

こころやすらぐひろばにお越しください

参加費
無料

外出することに不安がある方でも、
電話やネットなら相談したいことをお話できるのでは？

地域でこころの悩みのある方や、ご家族からのご連絡を
お待ちしております。

県内在住の方であれば、どの会場にもご相談いただけます。

対面でのご相談や居場所利用もできます。

相談内容等、秘密は遵守いたします。

相談は匿名でも可能です。



対象

ひきこもりの方のご家族・ご本人、一般

場所

兵庫県下6地区7箇所

費用

無料（要お申込み）

主催

（公社）兵庫県精神福祉家族会連合会



詳しくは裏面をご覧ください

こころやすらぐひろばのご案内

(各会場まで直接お申し込みください)

丹波地区

ハートフルかすが

日時：毎月第2金曜日(13:00～15:30)
場所：丹波市春日町黒井 1500 (JR 黒井駅北 200m)
申込先：木の根会家族会
TEL：対応時間 9:00～16:00
平日 0795-73-1600 (NPO 法人かたくり事務局 西川)
土日祝 090-3465-9666 (足立)
E-MAIL：info@katakuri.org

姫路・中播地区

峰の会作業所

日時：毎月第2日曜日(13:30～15:30)
場所：福崎町西田原 1399-1
(福崎郵便局北)
申込先：NPO 法人中播磨峰の会
TEL：090-8207-0501 (大塚)
E-MAIL：jyosanshi.kimiyo@maia.eonet.ne.jp



明石地区

ふれあい作業所

日時：毎月第1・3日曜日(11:00～15:00)
場所：明石市西新町1丁目6-12
(山陽電鉄西新町駅より北徒歩8分)
申込先：明石ともしび会家族会
TEL：090-4280-8104(南部)
E-MAIL：kazu.nambu@nifty.com

北播地区

レクリエイト

日時：毎月第3土曜日(13:00～15:00)
場所：三木市緑ヶ丘町東4丁目3-1 (駐車場有)
申込先：ほのぼの会
TEL：090-8513-8222(新銀)
E-MAIL：prune0358@gmail.com

阪神北地区

にじの会

日時：毎月第2土曜日(15:30～17:00)
場所：三田市市川除 675 番地
三田市総合福祉保健センター
申込先：三田市精神障がい者家族会にじの会
TEL：(079)561-3315 (副会長 山岸)
(17:00～20:00)
E-MAIL：nijinokai.sanda@gmail.com

開催日・時間等、随時更新しております。

<最新チラシ>



淡路地区

NPO 法人いちばん星

日時：毎月第4日曜日(13:30～16:00)
場所：兵庫県南あわじ市市福永 572 番地
(市バス停より徒歩3分 駐車場あり)
申込先：みはら家族会(南あわじ市福祉課内)
TEL：(0799)43-5218 (川端)
(0799)42-5556 (開催日のみ)
E-MAIL：fukunaga572@outlook.jp

ピアっと山田

日時：偶数月第3水曜日(10:00～11:30)
場所：淡路市草香 560 番地
ごきげん荘(旧山田保育所)
申込先：いきいき家族会
TEL：(0799)64-2510 (戸塚)
E-MAIL：natsuko_totsuka@city.awaji.lg.jp